

SPORTTUDOMÁNY EGYETEMI SPORT

Háromszázból három

Nem tudnak vagy nem is akarnak mozogni a diákok

■ Háromszáz egyetemista közül huszonötnek magas a rizikófaktora a mozgáshiány miatt. Ezt nemcsak megállapították a Mozgás-Egészség program keretében, hanem fel is ajánlották az érintetteknek, hogy ingyen, szakember vezetésével féléves mozgásterápián vehetnek részt. Összesen hárman jelentkeztek rá... Hát itt tartunk, illetve ennél is lejjebb, hiszen „felül-reprezentált” a minta, vagyis a felmérésbe bevont diákok közül sokan rekreáció szakra járnak, ezért az átlagosnál szívesebben

és többet mozognak. Mindez a Magyar Sporttudományi Társaság tájékoztatóján derült ki, és mindjárt megoldási javaslattal is szolgáltak e súlyos társadalmi problémára. A felsőoktatásban mindenki számára lehetővé kell tenni a testmozgást, és nemcsak az első egy-két évben, hanem egészen a diplomáig.

Valamikor ez így is ment, a patinás egyetemi klubok azonban, mint a BEAC, a MAFC és az OSC, elveszítették presztízsüket, sőt megszűntették a testnevelés tanszékeket, többnyire csak alá-

írás jár azért, ha valaki testnevelésórára jár, mi több, sok helyen fizetnie kell a mozgásért.

Pedig az egyetemi sportlétesítményeket délelőttöként alig használják ki, csak ki kellene nyitni az ajtókat, és megbeszélni a sportolni akarókat és az őket foglalkoztatókat. Ideális esetben az egyetemi lét és az élsport is összekapcsolódna, sportösztön-díj támogatná azokat, akik magas szinten versenyeznek.

Terv már van, érdemes megvalósítani.

A.A. ■