



VS.



VS.



Testmozgás receptre

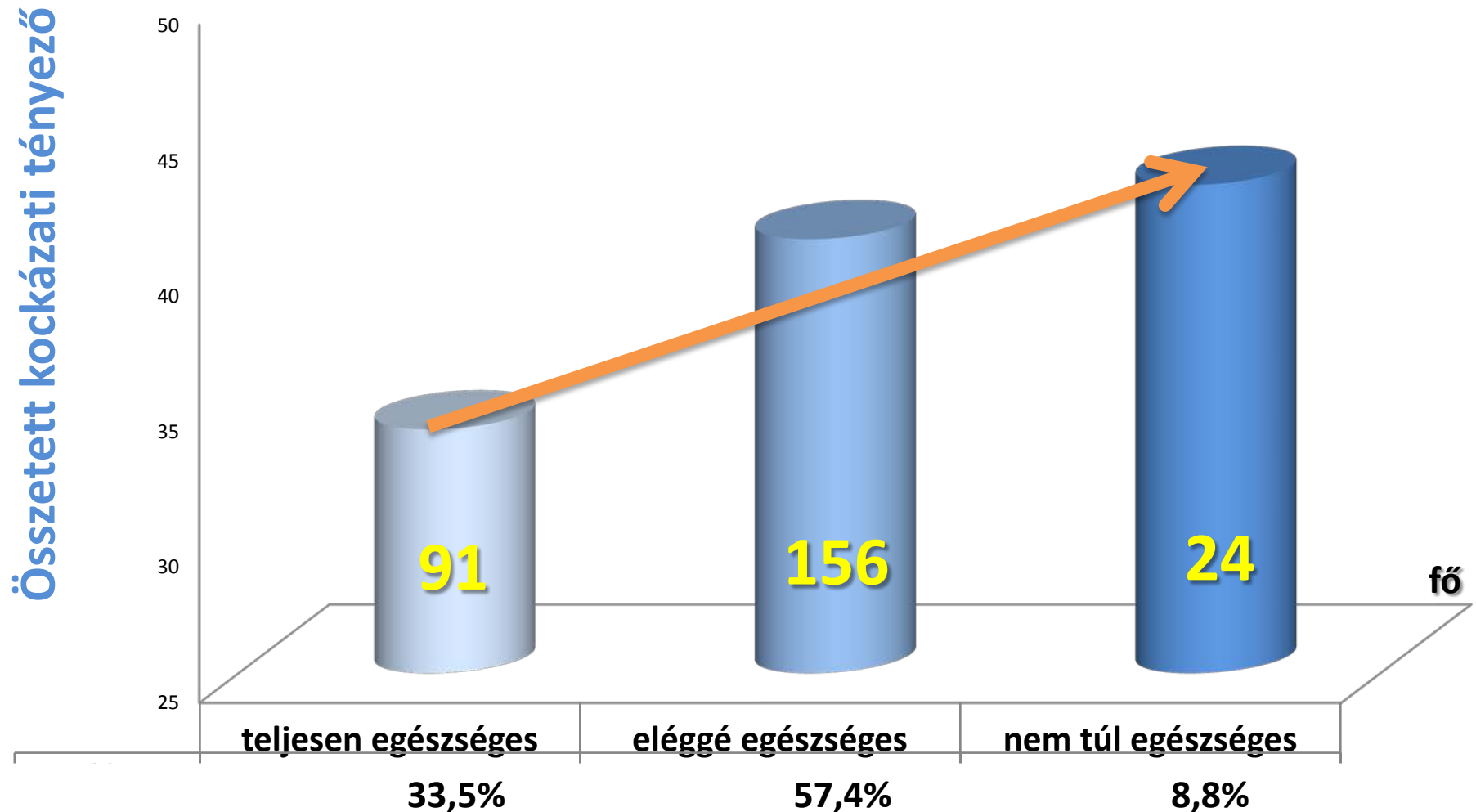
Mozgás=
Egészség

www.mozgasgyogyszer.hu

Kockázati tényezők megítélése

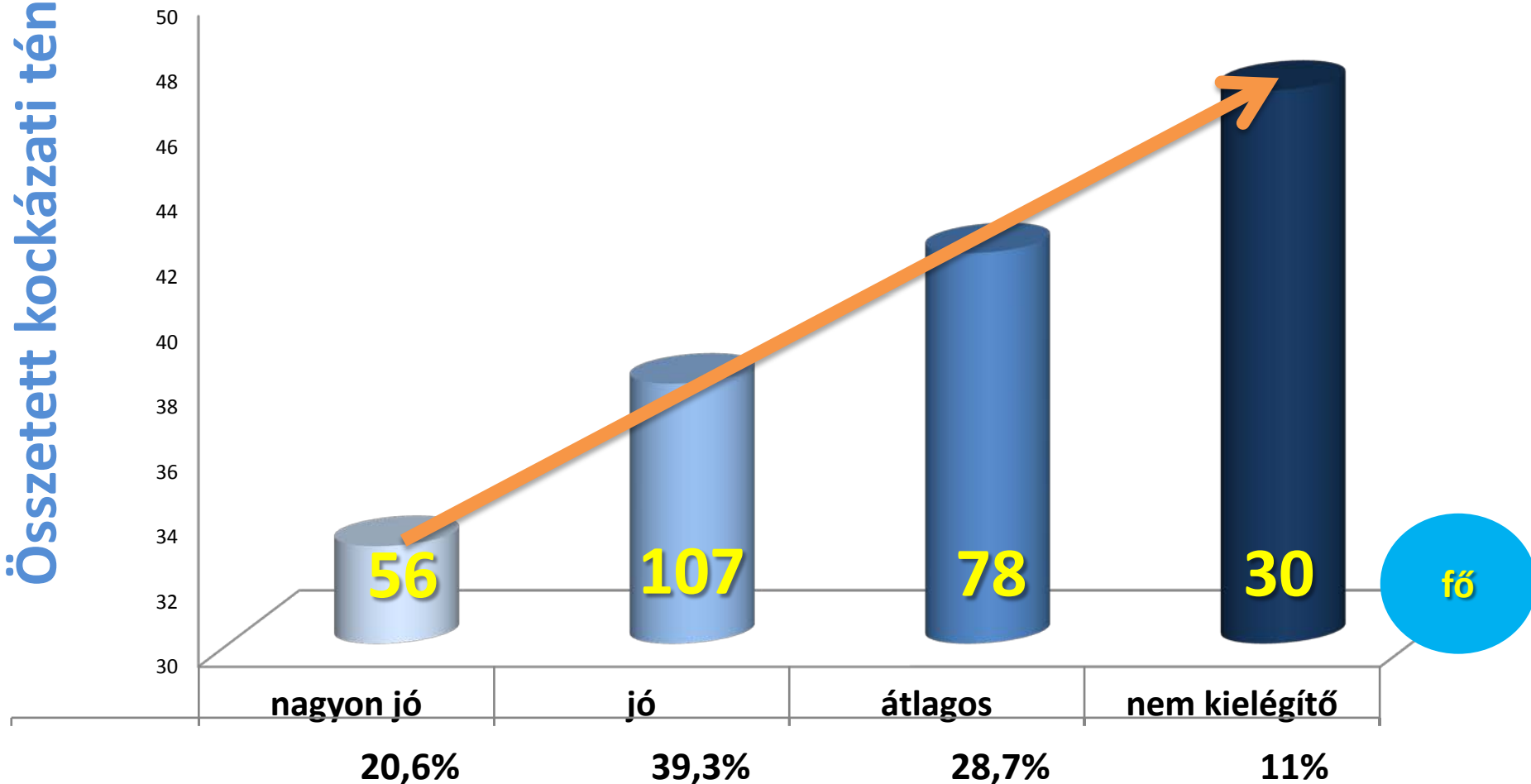
- - Elhízás mértéke, zsír %
- - Vérnyomás diasztolés értéke
- - Depresszióra való hajlam
- - Dohányzás, és annak gyakorisága
- - Sportolás, és annak gyakorisága
- - Passzív időtöltés minősége
- - Étkezési szokások
- - Családi anamnézis

I. Az összetett kockázati tényező és a szubjektív egészség megítélés kapcsolata a teljes mintán (n=272)



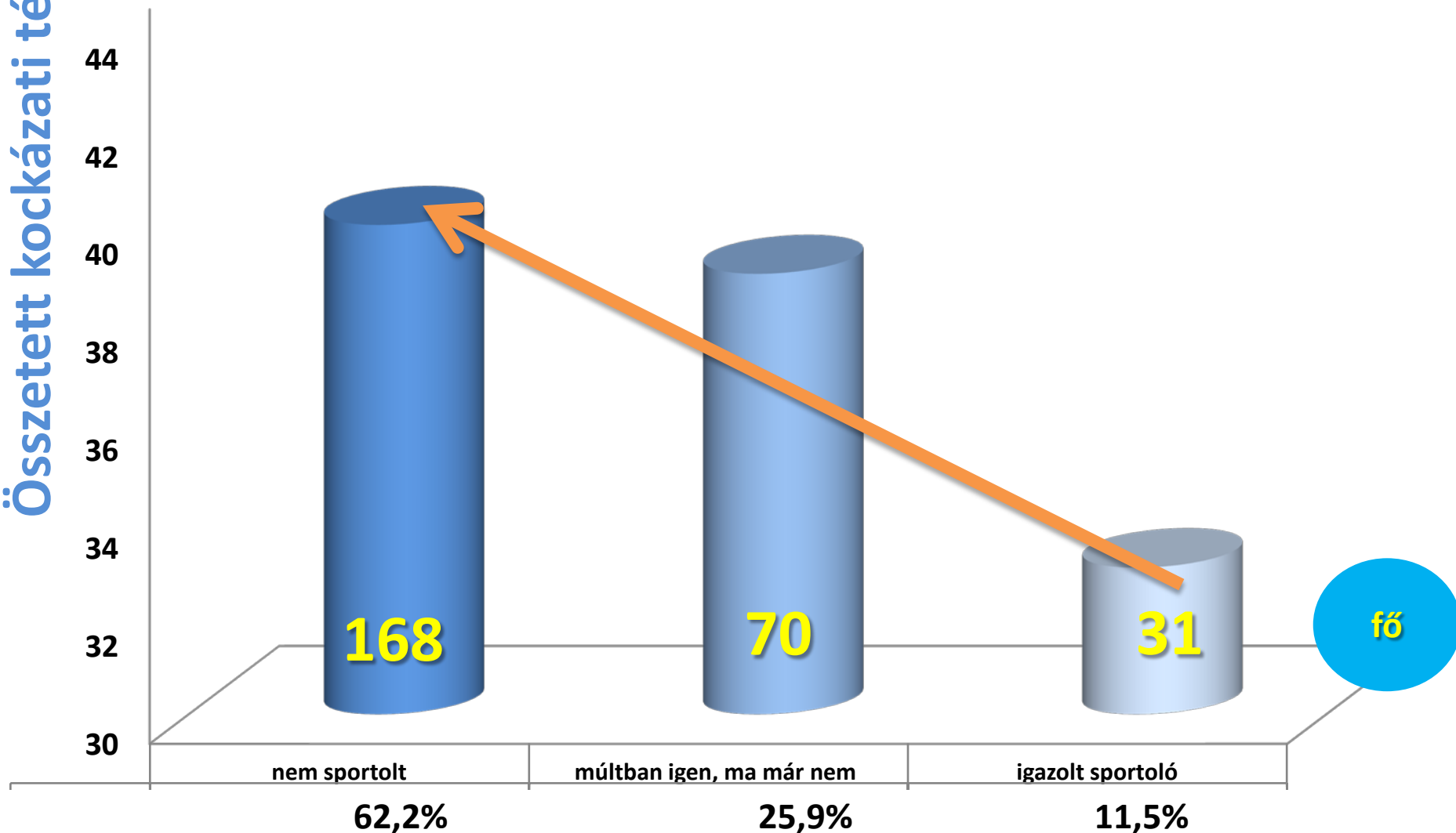
II. Az összetett kockázati tényező és a szubjektív teherbíró képesség megítélésének kapcsolata a teljes mintán (n=272)

Összetett kockázati tényező

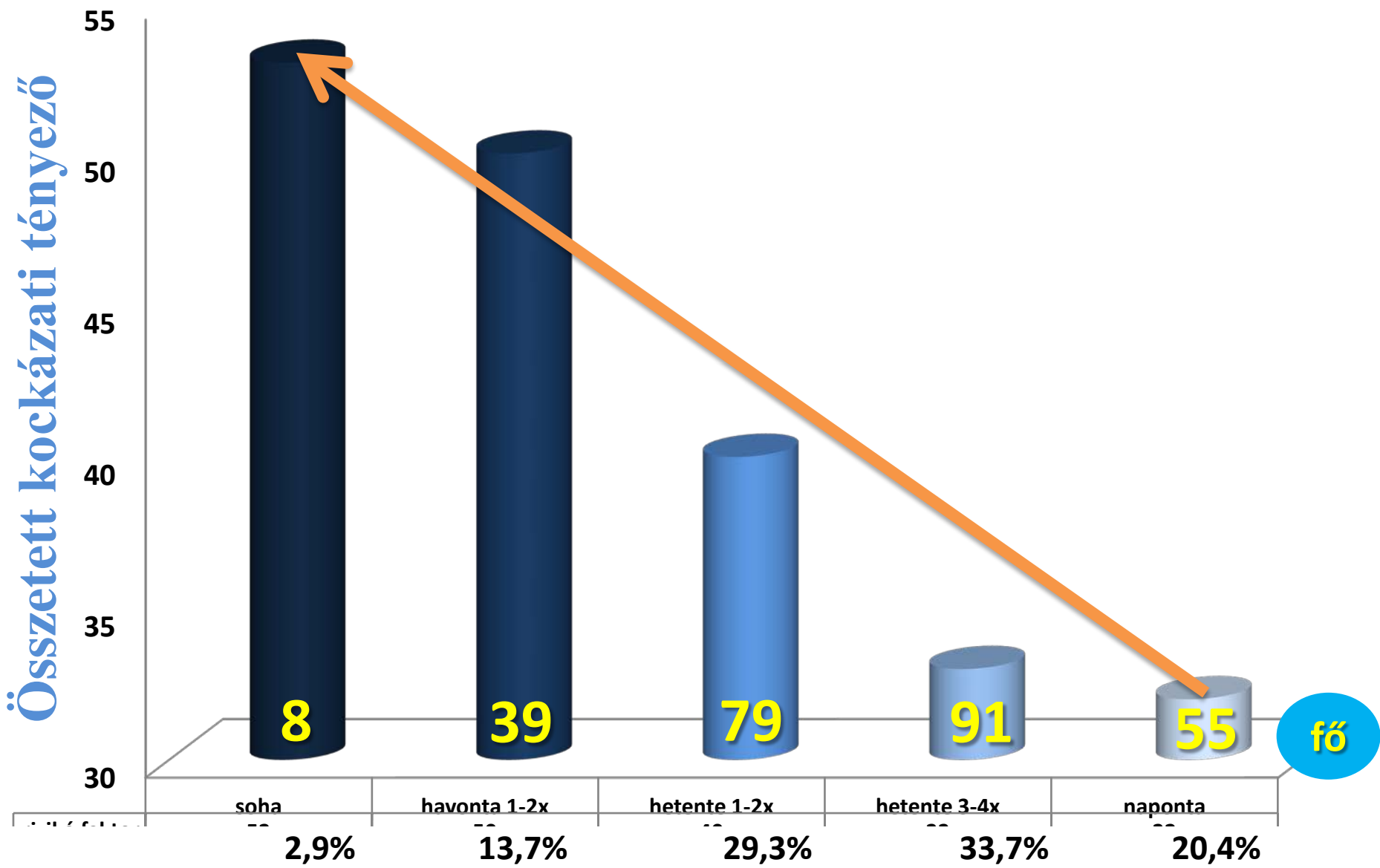


III. Az összetett kockázati tényező és a sportolás kapcsolata a teljes mintán (n=272)

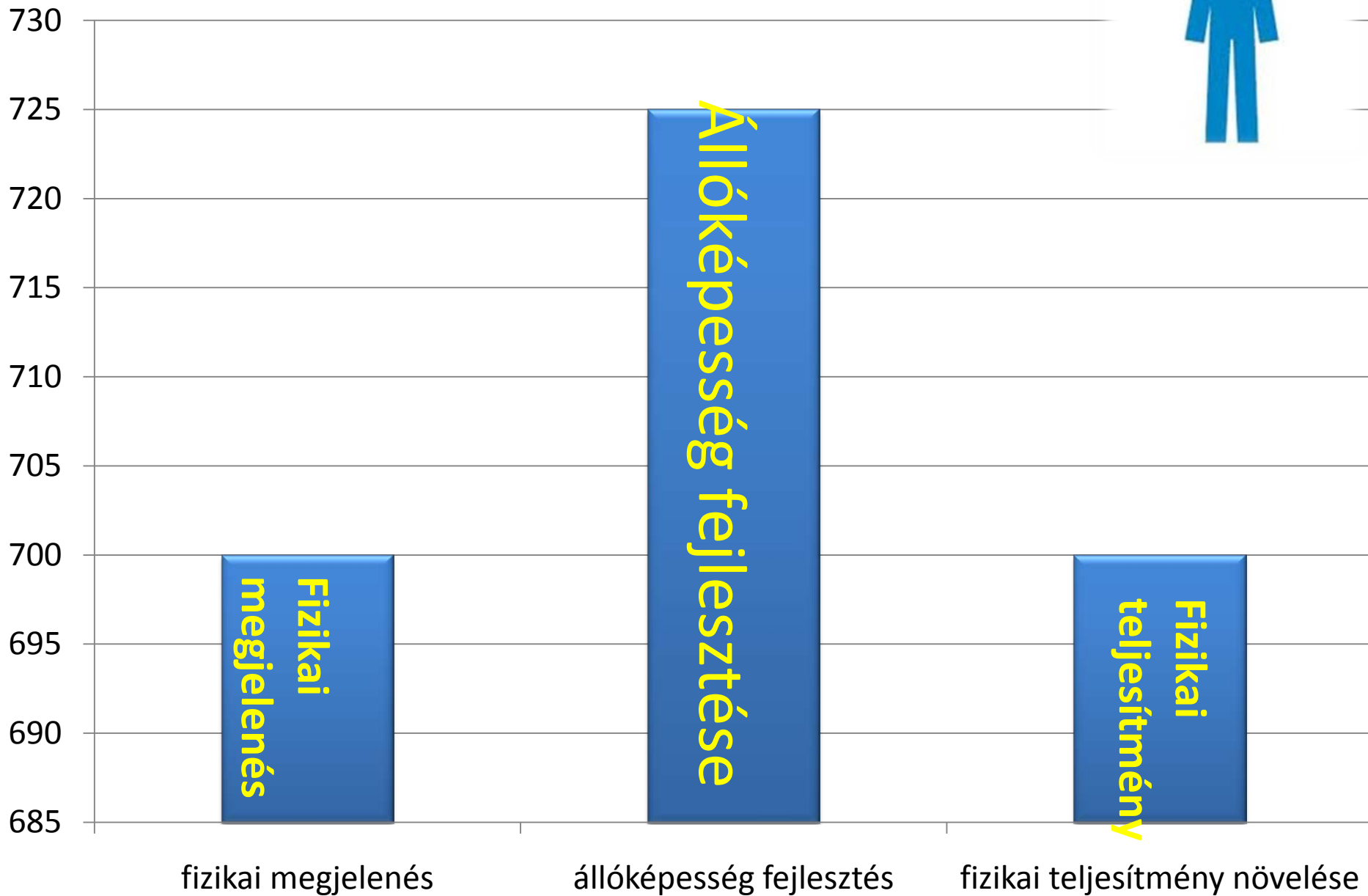
Összetett kockázati tényező



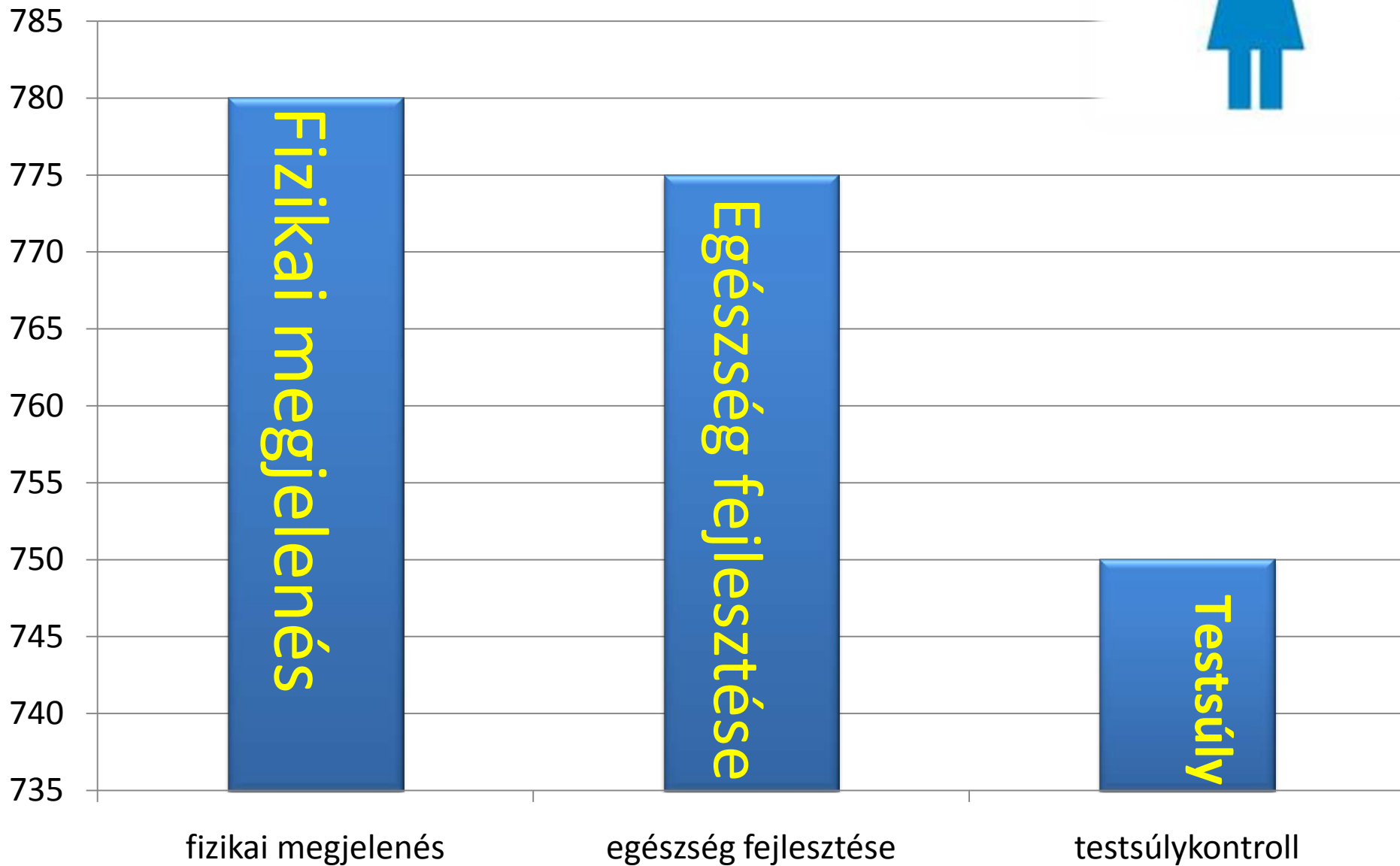
Az összetett kockázati tényező és a fizikai aktivitás gyakoriságának kapcsolata a teljes mintán (n=272)



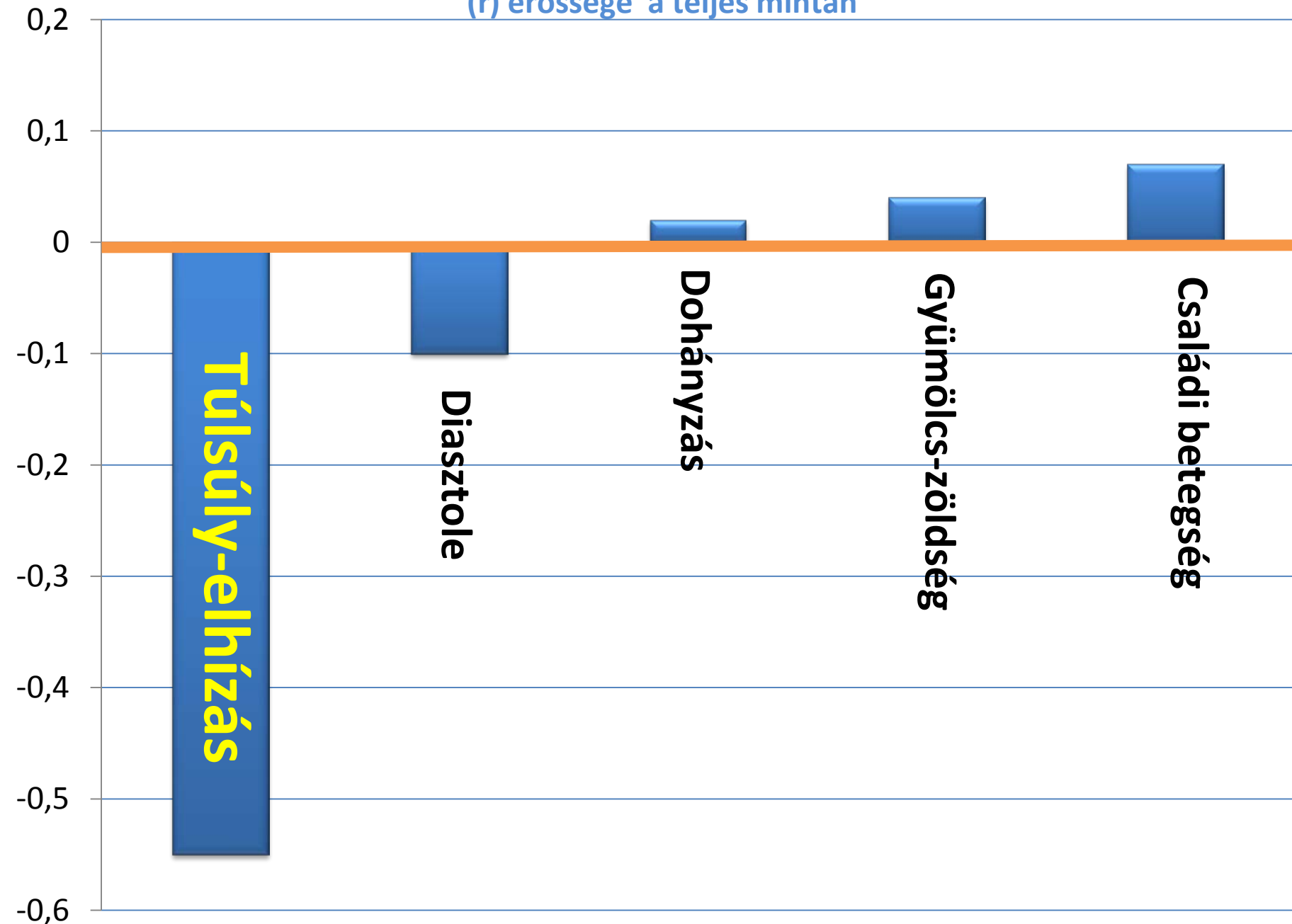
A sportolás, fizikai aktivitás motivációja fiúk: 131



A fizikai aktivitás motivációja lányok: 141



A fizikai teljesítményt befolyásoló tényezők korrelációjának
(r) erőssége a teljes mintán



Az MSTT és a felmérés támogatója

