



## Önéletrajz

Név: **dr. Szóts Gábor**

Született: **1955. január 1., Budapest**

Végzettség: **okleveles gyógyszerész, okleveles vitorlás szakedző**

Egyetemi cím: **egyetemi adjunktus**

Tudományos fokozat: **gyógyszerész doktor**

Munkahely: **Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar, Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék**

### **Kinevezések:**

1978-tól tudományos segédmunkatárs - Magyar Testnevelési Egyetem Orvostudományi Tanszék

1984-től- tudományos munkatárs -

1986-tól egyetemi adjunktus

### **Oktatói tevékenység:**

1978 óta tart előadások, gyakorlatok és szemináriumok tartása: biokémiai, sportbiokémia, kémia, biológia tantárgyból

1981 óta ezen tantárgyak oktatója, felelőse, gondozója a BSc, illetve MSc képzésben a Kar összes szakán.

Rendszeresen szakdolgozati és tudományos diákköri konzulens és témavezető.

### **Tudományos/szakmai közéleti tevékenység:**

MSTT főtitkár

MSTT sporttáplálkozási szakbizottsági titkár

MSTT SportInnovációs szakbizottság

MST, MSTT, MOOT, MDT tagság

**Kutatási területek:**

- 1978: a tanszéki metabolikus és humorális adaptáció kutatási témában, mint a szénhidrát anyagcsere vizsgálata sportolókon altéma felelőse.
- 1994-96: a vércukorszint vizsgálata sportolókon tárca szintű téma vezetője.
- 1996-2005: numerikus modellre épülő glukóz tolerancia vizsgálatok sportolókon, cukorbeteg és túlsúlyos személyeken. kutatási téma vezetője
- 2005: a csontsűrűség és a fizikai aktivitás témakörben kutatási téma, ill. társtéma vezetője

**Kitüntetések:**

1987: Művelődésügyi Miniszteri dicséret

2008: A Magyar Sportorvos Társaság Csinády Jenő emléklap kitüntetettje

**Sporteredmények:**

1969-82 igazolt vitorlázó

Egyesületek: Vörös Meteor, Vörös Meteor Egyetértés, MTK-VMSK, MAHART.

Legjobb eredmények:

1978-ban magyar felnőtt bajnoki cím kalóz hajóosztályban, több ízben 1-6. helyezés Kalóz és Soling hajóosztályban. 1981-ben válogatott kerettag